

## REGULAMIN

### 24-godzinnej Sztafety Po Światelko Do Nieba oraz Maratonu Zumby

Września 2018 r.

#### I. Organizatorzy:

- Klub Biegacza "Kosynier" Września
- Współorganizatorzy:

Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. gen. dr Romana Abrahama we Wrześni

- Wrzesiński Ośrodek Kultury
- Wrzesińskie Obiekty Sportowo Rekreacyjne

Patronat Honorowy: Burmistrz Miasta i Gminy Września

#### II. Cel imprezy:

- wsparcie finansowe XXVI Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy: **DLA WYRÓWNANIA SZANS W LECZENIU NOWORODKÓW**

- popularyzacja zdrowego stylu życia
- popularyzacja biegania, nordic walking, tańca i fitness jako form całorocznego aktywnego wypoczynku.

**III. Termin:** 13-14 stycznia 2018 r., od soboty godz. 20:00 do niedzieli godz. 20.00.

**Maraton Zumby z Karoliną Molendą:** niedziela od godz. .... do godz....

**IV. Miejsce imprezy:** Stadion ZSTiO im. gen. dr Romana Abrahama we Wrześni ul. Kaliska 2a.

**V. Limit czasu:** Każdy biega dystans, ćwiczy i tańczy według własnego uznania w czasie trwania imprez.

#### VI. Sprawy finansowe

1. Opłata startowa wynosi:

- 20 zł dla osób, które dokonają zgłoszenia do 6 stycznia 2018 r. i w pakiecie startowym chcą otrzymać **pamiątkowy medal oraz numer startowy**,
- 25 zł dla osób, które dokonają zgłoszenia w biurze zawodów i w pakiecie startowym chcą otrzymać tylko **pamiątkowy medal oraz numer startowy**,
- 3 zł dla osób, które dokonają zgłoszenia do 13 lub 14 stycznia 2018 r. lub w biurze zawodów i w pakiecie startowym chcą otrzymać **tylko numer startowy**

**oraz dobrowolne datki do puszki WOŚP.**

2. Opłatę startową należy wpłacać na konto firmy obsługującej zapisy:

T4R Marcin Chwiłkowski, Gutowo Małe, ul. Powidzka 17, 62-300 Września, nr konta bankowego:  
**ING Bank Śląski O/Września: 31 1050 1852 1000 0092 0919 6642 lub za pomocą płatności on-line PayU.**

3. W tytule wpłaty/przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko i miejsce zamieszkania uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.

4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

## **VII. Uczestnicy:**

- uczestnikiem może zostać każda osoba wyrażająca wolę biegania;

- uczestnikiem może zostać każda osoba wyrażająca wolę tańczenia i ćwiczenia fitness;

- uczestnikami mogą zostać także osoby uprawiające nordic walking. W tym przypadku są one zobowiązane do przemieszczania się tylko i wyłącznie z kijkami zakończonymi gumowymi nakładkami;

- dzieci do 13 roku życia mogą uczestniczyć tylko pod opieką rodziców lub opiekunów.

**Uwaga:** dzieci i młodzież w przedziale wiekowym 13-18 lat mogą uczestniczyć w biegu samodzielnie po przedłożeniu przy zapisie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.

## **VIII. Współzawodnictwo zespołów:**

1. W ramach Sztafety przewidziane jest współzawodnictwo zespołów,

2. W skład zespołu wchodzi nieokreślona ilość zawodników,

3. Zwycięży ten zespół, który w ciągu 24 h przebiegnie łącznie największą ilość kilometrów.

Każdy zespół otrzyma pamiątkową pałeczkę (pałeczka będzie wykonana specjalnie na tę okazję i stanowić będzie dodatkową pamiątkę dla zespołu). Zawodnik, który będzie kończył swój bieg przekazuje pałeczkę następnemu reprezentantowi a u sędziego zawodów składa oświadczenie dotyczące ilości przebiegniętych kilometrów. **Do klasyfikacji końcowej liczony będzie wyłącznie wynik zawodnika biegnącego z pałeczką,**

4. Dopuszczalne są przerwy w ciągłości sztafety,

5. Współzawodnictwo zespołów zostanie rozegrane w przypadku zgłoszenia się do rywalizacji ściśle określonej liczby zespołów. Organizator dopuszcza udział wyłącznie 7 zespołów,

6. Zgłoszenia będą przyjmowane indywidualnie pod nr tel. 501 652 958,

7. Wpisowe za udział w rywalizacji to **100 zł do puszki WOŚP** płatne przy odbiorze pałeczki w biurze zawodów.

8. Każdy zespół uczestniczący w rywalizacji otrzyma od Organizatora nagrodę niespodziankę.

### **IX. Zgłoszenia:**

- zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza na stronie [www.time4run.com.pl](http://www.time4run.com.pl) do 6 stycznia 2018 r. do godz. 24.00 lub w dniu zawodów w biurze: Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących ul. Kaliska 2a od godz. 18.00 i przez czas trwania sztafety do godz. 19.50 w dniu 14 stycznia (niedziela).

Numer startowy i pakiet należy odebrać w sekretariacie zawodów w dniu biegu w biurze mieszczącym się na stadionie ZSTiO im. gen. dr Romana Abrahama we Wrześni ul. Kaliska 2a.

**UWAGA!!!** 14 stycznia (sobota) zapisy zostaną przerwane o g. 19.30 i wznowione o g. 20.15.

### **X. Medale, pamiątkowe i numer startowy:**

- Organizator przewiduje pamiątkowe medale i numery startowe dla osób, które dokonały zapisu na bieg poprzez stronę internetową i opłaciły wpisowe. Dla osób dokonujących zapisu w biurze zawodów organizator przewidział tylko 150 medali i 200 numerów startowych. **Tylko zgłoszenie poprzez stronę internetową gwarantuje otrzymanie pełnego pakietu startowego.**

- Warunkami do uzyskania medalu są: pokonanie dystansu min. 1 km lub tańczenia 20 minut, dokonanie wpłaty wpisowego oraz wrzucenie dowolnej kwoty do puszeki WOŚP (limit dystansu i czasu nie dotyczy nieletnich).

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany kryteriów przyznawania medali.

### **XI. Zabezpieczenie biegu:**

- bieg zabezpieczą wolontariusze oraz członkowie KB „Kosynier” Września;
- podczas imprezy zapewniamy pomoc medyczną;
- organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy;
- organizator ma prawo zdjąć z obiektu i wykluczyć z imprezy uczestnika nieprzestrzegającego przepisów niniejszego regulaminu.

### **XII. Uwagi końcowe:**

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- wszelkie spory rozstrzyga Organizator;
- wszystkich startujących obowiązują aktualne badania lekarskie lub w razie ich braku podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność;
- klasyfikacji będzie podlegać tylko ilość kilometrów przebiegniętych przez wszystkich uczestników sztafety razem; osobna klasyfikacja dotyczyć będzie zawodników nordic walking;
- wszystkie informacje, zmiany regulaminu oraz końcowy komunikat znajdować się będą na stronie internetowej KB „Kosynier” Września – [www.kb-kosynier.pl](http://www.kb-kosynier.pl);

- wszelkich informacji w sprawie sztafety udziela komandor sztafety Robert Klimczak tel. 501 652 958

Miłych wrażeń na trasie sztafety życzą

**ORGANIZATORZY**