



Regulamin

XX OGÓLNOPOLSKI BIEG MIŁOWEGO SŁUPA I MARSZ Z KIJKAMI

I. CELE

1. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Miasta Konina.
3. Popularyzacja biegania i marszu nordic walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku.
4. Propagowanie lokalnych imprez sportowych.
5. Promocja Miasta Konina.

II. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Koninie.
2. Urząd Miejski w Koninie.

III. PATRONAT HONOROWY

1. Prezydent Miasta Konina

IV. SPONSOR GENERALNY

1.

V. TERMIN I MIEJSCE

1. 19. maja 2018 r. (sobota) Konin.
2. Start - Plac Wolności w Koninie, godz. 17.00.

VI. DYSTANS, TRASA BIEGU I MARSZU.

1. Bieg Główny – 10 km.
2. Marsz z Kijkami – 5 km.
3. Trasa biegu oraz marszu przebiegać będzie ulicami Starówki, Bulwarem Nadwarciańskim oraz przez Park im. F.Chopina – nawierzchnia asfaltowa, z kostki brukowej oraz ziemna – trasa atestowana.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W **Biegu Głównym i Marszu z Kijkami** mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyły 16 lat. Przy weryfikacji obowiązuje przedłożenie dokumentu ze zdjęciem, potwierdzającego dane osobowe oraz wiek.
2. Do startu zawodników niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Do Biegu Głównego oraz Marszu z Kijkami obowiązują **zgłoszenia imienne** poprzez stronę internetową www.mosirkonin.pl
4. Obowiązuje **wpisowe** do biegu i marszu w wysokości **40 zł od osoby, płatne przelewem podczas rejestracji**.
5. Uczestnicy zgłaszając się do biegu lub marszu, oświadczają, że **nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie na takim dystansie. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność**.
6. Zawodnicy, zgłaszając się do zawodów akceptują regulamin imprezy i tym samym wyrażają zgodę na:
 - **publikację ich wizerunku** (w tym zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady) oraz wyników i danych osobowych w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, reklamach, materiałach promocyjnych organizatorów, partnerów medialnych i sponsorów;
 - **przetwarzanie danych osobowych** do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych organizatorów, partnerów medialnych i sponsorów.

VIII. KATEGORIE BIEGOWE

1. **Bieg Główny – OPEN:**
 - kobiety
 - mężczyźni
2. **Bieg Główny – kat. wiekowe – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn (o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia):**

k ₁₆	16-19 lat	m ₁₆	16-19 lat
k ₂₀	20-29 lat	m ₂₀	20-29 lat
k ₃₀	30-39 lat	m ₃₀	30-39 lat
k ₄₀	40-49 lat	m ₄₀	40-49 lat
k ₅₀	50-59 lat	m ₅₀	50-59 lat
k ₆₀	60 i więcej lat	m ₆₀	60 i więcej lat

3. **Najlepszy samorządowiec – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.**
4. **Najlepszy koninianin i koninianka (mieszkaniec miasta Konina).**
5. **Marsz z Kijkami – OPEN**
 - kobiety
 - mężczyźni
6. **Marsz z Kijkami - kat. wiekowe – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn (o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia):**

KAT. WIEKOWE MĘŻCZYZN

K ₁	16-35 lat
K ₂	36 i starsi

KAT. WIEKOWE KOBIET

K ₁	16 – 35 lat
K ₂	36 lat i starsze

WAŻNE !

Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej. Zasady dublowania nie dotyczą nagród w kat. Najlepszy koninianin, Najlepsza koninianka oraz Najlepszy samorządowiec.

IX. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM IMPREZY

13.30 – 16.30 biuro zawodów w Zespole Szkół CKU przy ul. Wodnej 1 – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów i pakietów startowych.

16.45 – powitanie zawodników - uroczyste otwarcie XX OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MIŁOWEGO SŁUPA i I MARSZU Z KIJKAMI

16.50 – wspólna rozgrzewka z wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski w biegach

17.00 – start Biegu Głównego na dystansie 10 km i Marszu z Kijkami na dystansie 5 km

ok. 18.45 – ceremonia dekoracji zwycięzców Biegu Głównego i Marszu z Kijkami oraz zakończenie imprezy.

X. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna - Biegu Głównego i Marszu z Kijkami oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn:

- open
- w kat. wiekowych
- w kat. samorządowcy
- w kat. mieszkańcy Konina.

XI. NAGRODY

1. Nagrody indywidualne w biegu głównym i marszu z kijkami:

- **w klasyfikacji generalnej (open) - oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:**
 - za m-sca 1-3 – nagroda, statuetka, dyplom
- **w kat. wiekowych - oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:**
 - zwycięzcy kategorii - puchar, dyplom
- **w kat. samorządowcy - oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:**
 - zwycięzcy kategorii – statuetka, dyplom
- **w kat. mieszkańcy Konina - oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:**
 - Najlepszy koninianin/-nka - statuetka, dyplom.

2. Prawa do przyznanej nagrody nie można przenosić na inne osoby.

3. Pula nagród może ulec zmianie.

4. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej. Zasady dublowania nie dotyczą nagród w kat. Najlepszy koninianin, Najlepsza koninianka oraz Najlepszy samorządowiec.

XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu - wyłącznie imienne - będą przyjmowane poprzez formularz on-line dostępny na stronie internetowej www.mosirkonin.pl

2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 30 kwietnia 2018 r. Po tym terminie dokonanie rejestracji będzie możliwe również drogą elektroniczną z opłatą 50 zł do dnia 12

maja. W dniu imprezy będzie możliwość nabycia pakietu startowego za opłatą w wysokości 60 zł.

3. Limit uczestników w Biegu Głównym wynosi 300 osób, natomiast w Marszu z Kijkami 50 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
4. Osobę niepełnoletnią zgłasza rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
5. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w Zespole Szkół CKU przy ul. Wodnej 1 w Koninie. Biuro będzie czynne w sobotę, **19 maja od godziny 13.30 do 16.30.**

XIII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegu i marszu wynosi **40 zł** od zawodnika w I terminie do 30.04, w II terminie **50 zł** do 12.05., natomiast w dniu imprezy **60 zł** - płatne w biurze zawodów.
2. Opłatę należy uiścić poprzez płatności elektroniczne podczas rejestracji.
3. Opłaty startowej można również dokonać na wydrukowanym podczas rejestracji druku przelewu - maksymalnie w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu, w przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.
4. W dniu zawodów wydawane będą pakiety startowe tylko w ilości pozostałej do wyczerpania limitu 300 zawodników (Bieg Główny) i 50 (Marsz z Kijkami), a opłata startowa wynosić będzie **60 zł**.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
6. Nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika.
7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego lub marszu otrzymuje:
 - numer startowy z chipem,
 - pamiątkową koszulkę,
 - wodę,
 - posiłek regeneracyjny,
 - pamiątkowy medal na mecie,
 - bezpłatne wejście na basen (1 godzina) do wykorzystania w ciągu 7 dni.

XIV. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Biegiem Milowego Słupa oraz Marszu z Kijkami należy składać wyłącznie pisemnie wraz z uzasadnieniem do Organizatora listem poleconym na adres: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Koninie ul. Kurów 1, 62-510 Konin, z dopiskiem „XX Bieg Milowego Słupa” w terminie max. 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia imprezy (decyduje data stempla pocztowego) lub bezpośrednio na ręce Dyrektora Biegu.
2. Reklamacje złożone po upływie terminu określonego w pkt. XIV.1 nie będą rozpatrywane.
3. Termin rozpatrzenia reklamacji przez Organizatora wynosi 30 (trzydzieści) dni od dnia jej otrzymania.
4. Decyzja Dyrektora w sprawie reklamacji dotyczących Biegu Milowego Słupa oraz Marszu z Kijkami jest ostateczna.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników XX Ogólnopolskiego Biegu Milowego Słupa oraz I Marszu z Kijkami będą pozyskiwane i przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania i odbioru nagród.
2. Dane osobowe uczestników XX Ogólnopolskiego Biegu Milowego Słupa oraz I Marszu z Kijkami będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (*Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926*).
3. Administratorem danych osobowych jest Organizator – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Koninie oraz firma Time4Run.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w pkt. XV.1 pozyskanych w związku z udziałem w XX Ogólnopolskim Biegu Milowego Słupa oraz I Marszu z Kijkami, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w XX Ogólnopolskim Biegu Milowego Słupa oraz I Marszu z Kijkami. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie po zakończeniu imprezy, kierując korespondencję na adres Organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.
8. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników XX Biegu Milowego Słupa i I Marszu z Kijkami obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu lub marszu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Każdy uczestnik biegu lub marszu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
4. W Biegu Głównym obowiązuje limit trasy - max czas **01h:45min:00s**, natomiast limit trasy Marszu z kijkami to **1h:00min:00s**.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator ubezpiecza imprezę od OC.
8. Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
9. Organizator zabezpiecza parking dla samochodów osobowych i autokarów – teren przy Stadionie Miejskim przy ul. Podwałe 1.
10. Organizator zapewnia uczestnikom szatnie z natryskami oraz możliwość depozytu.
11. Natryski i szatnie dla kobiet zlokalizowane będą w ZS CKU przy ul. Wodnej 1, dla mężczyzn w pawilonach przy Stadionie Miejskim ul. Podwałe 1.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników zagubione w trakcie imprezy.
13. W sprawach spornych lub nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator poprzez Dyrektora Biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.

15. Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
16. Koszty osobowe pokrywają jednostki delegujące lub uczestnicy we własnym zakresie.
17. Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
18. Organizator zastrzega sobie wyłączność zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.

