

## Regulamin 4. Maratonu Uśmiechu – „Uśmiech – podaj dalej”

### I. Cel imprezy:

1. Propagowanie biegania jako formy aktywności dla każdego niezależnie od stanu funkcjonowania.
2. Wspólna zabawa, współzawodnictwo dzieci, młodzieży, dorosłych, sprawnych i niepełnosprawnych.
3. Promocja miasta Ostrowa Wielkopolskiego i powiatu ostrowskiego jako przyjaznych osobom niepełnosprawnym.

### II. Organizator:

1. Zespół Szkół Specjalnych im. Janusza Korczaka w Ostrowie Wielkopolskim, ul. Kościuszki 5, 63-400 Ostrów Wielkopolski, tel. +48 (62) 735 57 54, e-mail: [maraton@zssostrow.pl](mailto:maraton@zssostrow.pl) <http://zssostrow.pl>
2. Stowarzyszenie Wspierające Działalność Zespołu Szkół Specjalnych w Ostrowie Wielkopolskim - PROMYK
3. Klub Sportowy MARATON Ostrów Wielkopolski

### III. Termin i miejsce:

1. Niedziela, 20 maja 2018 r. godz. 13.00 Ostrów Wielkopolski – Rynek i Plac 23 stycznia.
2. Trasa biegów GŁÓWNYCH „5”, „10”, „15” wiedzie ulicami: Start/Meta – Rynek – ul. Wrocławska – ul. Staszica – ul. Gimnazjalna – pl. Rowińskiego – ul. Ks. kard. M. Ledóchowskiego – ul. Pruślińska – ul. Ks. kard. M. Ledóchowskiego – ul. Kościelna – Rynek.
  - Wszystkie trasy posiadają atest PZLA.
  - Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
3. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności na mecie dokonywać będzie firma Time4Run (T4R) za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych każdego uczestnika.
4. Trasa biegów TOWARZYSZĄCYCH: Sztafeta Rodzinna oraz Wózki wiedzie alejami na Placu 23 stycznia oraz Biegu Indywidualnego: Start: – Rynek – ul. Wrocławska – ul. Staszica – ul. Gimnazjalna –pl. Rowińskiego – Meta: - Rynek.
5. Bieg TOWARZYSZĄCY – Indywidualny - odbywa się bez pomiaru czasu. Decyduje kolejność na mecie.

### IV. Biuro Zawodów

1. Biuro Zawodów - Rynek miasta Ostrów Wielkopolski - czynne: godz. 10.00 – 12.45, niedziela, 20 maja 2018 r.
2. W godzinach otwarcia biura wydawane będą numery startowe i pakiety startowe dla zgłoszonych zawodników.
3. Zapisy w dniu zawodów do godziny 12.30 (bez pakietów startowych).

## V. Przebieg tras

Biegi Główny:

- „5” – 1 okrążenie (5 000 m)
- „10” – 2 okrążenia (10 000 m)
- „15” - 3 okrążenia (15 000 m)

Start/Meta – Rynek – ul. Wrocławska – ul. Staszica – ul. Gimnazjalna – pl. Rowińskiego – ul. Ks. kard. M. Ledóchowskiego – ul. Pruślińska – ul. Ks. kard. M. Ledóchowskiego – ul. Kościelna – Rynek.

Na tych samych dystansach startują zawodnicy niepełnosprawni – na wózkach.

Biegi Towarzyszące:

- **Sztafeta Rodzinna:** Start/ Meta – Plac 23 stycznia – pętla – 180 m
- **Wózki** (trasa dla osób na wózkach i ich partnerów):  
Start/Meta – Plac 23 stycznia – 60 m
- **Indywidualny:** Start – Rynek – ul. Wrocławska – ul. Staszica – ul. Gimnazjalna –pl. Rowińskiego Meta – Rynek - 800 m.

## VI. Program zawodów

Niedziela, 20 maja 2018

10.00 – 12.45 wydawanie pakietów i numerów startowych Rynek, 63-400 Ostrów Wielkopolski

12.45 – wspólna rozgrzewka wszystkich biegaczy

13.00 – wspólny start biegów głównych i biegów towarzyszących w Ryнку

Uczestnicy biegów towarzyszących: Sztafeta Rodzinna i Wózki przemieszczają się na Plac 23 stycznia

13.30 – start biegów towarzyszących na Placu 23 stycznia

15.00 - zamknięcie linii mety

15.30 – 16.00 wręczanie nagród dla najlepszych zawodników, ul. Rynek – przy Ratuszu, konkurs - losowanie z nagrodami dla biegaczy

## VII. Uczestnictwo

1. W Maratonie Uśmiechu mogą wziąć udział dzieci, młodzież, osoby dorosłe. W biegach GŁÓWNYCH mogą uczestniczyć osoby: od 12 r. ż w dystansie 5 km lub 10 km, od 16 r. ż. W dystansie 15 km.

2. W przypadku uczestników niepełnoletnich zgłoszenia do udziału w Maratonie Uśmiechu dokonują rodzice/opiekunowie prawni, którzy wyrażają pisemną zgodę na udział w Maratonie i braku przeciwwskazań do udziału w tej formie aktywności ruchowej oraz biorą odpowiedzialność za osobę niepełnoletnią.

3. Uczestnicy pełnoletni zgłoszenia do udziału w Maratonie Uśmiechu dokonują na podstawie dowodu osobistego podpisując oświadczenie o braku przeciwwskazań i udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik(opiekun prawny) ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Maratonie Uśmiechu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Maratonie na własną odpowiedzialność.
5. Organizator ustala limit czasu na pokonanie dystansu 2 godziny.

#### VIII. Zgłoszenia/Opłaty

1. Zgłoszenia do udziału w biegach głównych będą dokonywane przez stronę internetową firmy dokonującej opracowania wyników T4R – <http://time4run.com.pl>
2. Opłata startowa biegów głównych wynosi dla każdego uczestnika 30 zł przy zgłoszeniach do 31 marca 2018 r., 40 zł przy zgłoszeniach do 13 maja 2018 r, oraz 50 zł w dniu zawodów.
  - Opłaty należy wpłacać na konto poprzez system T4R.
  - Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
3. Zgłoszenia do udziału w biegach towarzyszących będą dokonywane telefonicznie i przez stronę mailową szkoły [maraton@zssostrow.pl](mailto:maraton@zssostrow.pl) w terminie do 13 maja 2018 r.
4. Prawo bezpłatnego startu mają zawodnicy, którzy zapisują się na biegi towarzyszące.
5. Termin zgłoszeń online upływa 13.05.2018. Po 13.05.2018 zgłoszenia nie będą przyjmowane.

#### IX. Punkty odżywiania i odświeżania

1. Szatnie – namioty i depozyty znajdować się będą na Rynku.
2. Punkty odżywiania znajdują się: w Rynku.
3. Po ukończeniu biegów głównych zawodnicy otrzymają w strefie mety/Rynek – medal, posiłek regeneracyjny i napoje, dla uczestników biegów towarzyszących: meta/Plac 23 stycznia – medal, woda, Rynek - ciepły posiłek.
4. Toalety publiczne dostępne w Rynku i na Placu 23 stycznia – bezpłatnie za okazaniem numeru startowego.

#### X. Klasyfikacje

##### Trasy „5” i „10”

1. Generalna – kobiet, mężczyzn - po 3 zawodników.
2. Generalna – niepełnosprawni - 3 zawodników.
3. Klasyfikacja dodatkowa na „5” i „10” dla młodszych zawodników pomiędzy 12, a 16 rokiem życia – dziewcząt, chłopców – po 3 zawodników.

##### Trasa „15”

1. Generalna - kobiet, mężczyzn - po 3 zawodników.
  - dodatkowa klasyfikacja mieszkańców powiatu ostrowskiego kobiet i mężczyzn - po 1 zawodniku.
  - dodatkowa klasyfikacja członków Klubu Sportowego MARATON Ostrów Wlkp. kobiet i mężczyzn – po 1 zawodniku.

## 2. Wiekowa - kobiet i mężczyzn:

Kobiety Mężczyźni:

**K-16:** 16-29 lat **M-16:** 16-29 lat – po 3 zawodników.

**K-30:** 30-39 lat **M-30:** 30-39 lat – po 3 zawodników.

**K-40:** 40-49 lat **M-40:** 40-49 lat – po 3 zawodników.

**K-50:** 50-59 lat **M-50:** 50-59 lat – po 3 zawodników.

**K-60:** 60 lat + **M-60:** 60 lat + – po 3 zawodników.

**K-70:** 70 lat + **M-70:** 70 lat + – po 3 zawodników.

3. Generalna – zawodników niepełnosprawnych – po 3 zawodników.

4. Klasyfikacja wiekowa nie dotyczy zawodników niepełnosprawnych.

5. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

## Biegi TOWARZYSZĄCE

### Indywidualny

1. Wiekowa – do 9 r. ż., do 13 r. ż., do 16 r. ż., powyżej 17 r. ż. – po 3 zawodników

2. Generalna – zawodników niepełnosprawnych – 3 zawodników.

### Sztafeta Rodzinna

1. Generalna – 3 drużyny/rodziny

### Wózki

1. Generalna – 3 zawodników

## XI. Nagrody

1. Wszyscy zawodnicy Maratonu Uśmiechu otrzymają pamiątkowy medal.

2. Po biegu, na scenie w strefie mety pośród wszystkich biegaczy, którzy ukończą 4. Maraton Uśmiechu odbędzie się Konkurs - Losowanie nagród.

Warunkiem udziału w losowaniu jest posiadanie numeru startowego.

## XII. Postanowienia końcowe :

1. Podczas biegu wszyscy jego uczestnicy zobowiązani są do posiadania numerów startowych przypiętych z przodu do koszulki.

2. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i na mecie biegu.

4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

5. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.

6. Zawodnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które mogą zostać przedstawione na stronie internetowej Maratonu, bądź zostaną podane do wiadomości przed startem w dniu imprezy.

8. Organizator posiada ubezpieczenie OC i NW.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Organizator Maratonu Uśmiechu