

**REGULAMIN**  
**III BIEG WITKOWSKA DYCHA**  
**Oraz bieg towarzyszący**  
**TRZEŹWY UMYŚŁ**

**I. Cel imprezy:**

1. Propagowanie zdrowego trybu życia,
2. Popularyzacja biegania młodzieży i dorosłych,
3. Propagowanie zdrowego stylu życia,
4. Promocja Gminy Witkowo.
5. Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi oraz kibicowania zawodnikom.

**II. Organizator :**

1. Witkowo Biega;
2. Burmistrz Gminy i Miasta Witkowo;
3. Time4run.
4. OKSiR

Patronat tytularny:

1. SPEC KABLE [www.speckable.pl](http://www.speckable.pl)

**III. Termin i miejsce:**

1. Bieg odbędzie się 23 września 2018 r. w Witkowie.
2. Start o godz. 14.00 ul. Sportowa na wysokości Stadionu Miejski w Witkowie
3. Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta na dystansie 10 km oraz około 5,2km.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 km
5. Limit czasu na ukończenie biegu: 90 min
6. Biuro zawodów mieści się w Hali Sportowej przy Gimnazjum ul. Oświatowa w Witkowie

**IV. Program:**

10:00– 13:30 – weryfikacja zawodników, odbiór pakietów startowych w biurze zawodów

13:35 – 13:55 – rozgrzewka

14:00 – start

Okolo godziny 16.00 – Dekoracje zawodników

## V. Uczestnictwo:

1. W zawodach może wziąć udział każdy **pełnoletni zawodnik**, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz wstawi się w biurze zawodów i podpisze oświadczenie osobiście o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu Witkowska Dycha oraz dokumentowania zawodów.

**2. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe wyłącznie do dnia 10 wrzesień 2018 r. Zamiany może dokonać tylko zawodnik, który rezygnuje ze startu, drogą mailową na**

**adres:marcin.chwilkowski@t4r.pl .**

W treści maila należy podać wszystkie dane zawodnika rezygnującego ze startu oraz osoby, na którą jest przepisywany pakiet. Nie ma możliwości zamiany pakietów w dniu zawodów.

**3. Uczestnikiem biegu może być tylko osoba która ukończyła 18 roku życia.**

**4. Zakazuje się uczestniczenia w biegu osobom, które nie mają numeru startowego oraz osobom, które nie posługują się numerem startowym przyznanym im przez organizatora. Osoby takie mogą zostać usunięte z trasy biegu oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i bieżąca nieuczciwie).**

5. W zawodach mogą startować osoby, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

6. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym.

7. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

9. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.

10. Organizator nie zabezpiecza noclegów.

## VI. Zgłoszenia:

1. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza na stronie

[www.time4run.com.pl](http://www.time4run.com.pl), do **03 wrzesień 2018 do godz. 24.00**. Limit uczestników 500 osób (bez podziału na dystans)

2. Numer startowy i pakiet należy odebrać w biurze zawodów w godzinach 10:00-13:30 w dniu biegu.

3. Nie ma możliwości dokonywania zapisów na bieg w dniu zawodów.

## VII. Sprawy finansowe:

1. Opłata startowa wynosi:

40zł do dnia 20 sierpnia 2018r.

50zł po dniu 20 sierpień 2018r.

-na liście startowej pojawią się tylko opłaceni zawodnicy czyli pierwsze 500osób, które opłaci bieg. (ostateczna płatność 3 września)

– uczestnik zostanie zakwalifikowany do udziału w biegu dopiero po dokonaniu wpłaty za udział w biegu, ostatecznie lista uczestników zostanie zamieszczona na stronie internetowej [www.Time4run.com.pl](http://www.Time4run.com.pl) w dniu 16 września 2018 r.

Opłatę startową należy wpłacać na rachunek bankowy Time4run

Numer rachunku:

31 1050 1852 1000 0092 0919 6642

Dane:

T4R Marcin Chwiłkowski Gutowo Małe ul. Powidzka 17 62-300 Września

3. W tytule wpłaty/przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko, nazwę biegu (Witkowska Dycha 10km lub 5,2km ), którego opłata startowa dotyczy.

4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

## VIII. Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa, generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Klasyfikacje:

- Zwycięzca Open Mężczyzn 1-3 miejsca 10km – „Witkowska dycha”
- Zwycięzca Open Kobiet 1-3 miejsca 10km – „Witkowska dycha”
- Zwycięzca Open Mężczyzn 1-3 miejsca 5,2km – „Trzeźwy umysł”
- Zwycięzca Open Kobiet 1-3 miejsca 5,2km – „Trzeźwy umysł”

Kategorie wiekowe tylko w biegu na 10km

Kobiety:

K20 kobiety 18 – 29 lat

K30 kobiety 30 – 39 lat

K40 kobiety 40 – 49 lat

K50 kobiety 50 – 59 lat

K60 kobiety 60 +

Mężczyźni:

M20 mężczyźni 18 – 29 lat

M30 mężczyźni 30 – 39 lat

M40 mężczyźni 40 – 49 lat

M50 mężczyźni 50 – 59 lat

M60 mężczyźni 60 +

Nagradzani będą również:

**Mistrzostwa Gminy i Miasta Witkowa w biegu na 5,2km oraz 10km** – nagrodzonych zostanie 6 najlepszych mieszkańców i 6 najlepszych mieszkanek Gminy i Miasta Witkowa.

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia. **W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny.

Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;

#### **IX. Postanowienia końcowe:**

1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie internetowej [www.witkowo.pl](http://www.witkowo.pl) , [time4run.com.pl](http://time4run.com.pl)

2. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chipy będą umieszczone w numerach startowych zawodników. Brak numeru startu startowego wraz z chipem na przodzie zawodnika podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

3. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.

5. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do losowego badania zawodników w dniu biegu na obecność substancji dopingujących.

7. Organizator zapewnia szatnie, natryski i punkt depozytowy na Hali Sportowej przy Gimnazjum w Witkowie

**8. Depozyt czynny tylko do godziny 16.00. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.**

9. Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu Witkowska Dycha wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

10. Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi nie później niż do 18 września 2019. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej strefy czasowej.

11. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Witkowska Dycha. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

12. Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

13. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Stowarzyszenia Witkowo Biega w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno reklamowych wydawanych przez Witkowo Biega. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenia danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

14. Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.

15. Parkingi dla uczestników znajdują się przy ul. Sportowej (obok stadionu), ulica Oświatowa oraz Targowisko miejskie przy ul. Jana Pawła II

16. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal. Organizator przygotowuje odpowiednią liczbę medali, w zależności od liczby uczestników.

17. Dla uczestników biegu organizator zapewnia ciepły posiłek regeneracyjny oraz napoje.

18. Pakiet startowy zawiera koszulkę, artykuły spożywcze, gadżety od partnerów.

**X. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.**

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Marcin Tęsiorowski

witkowobiega@gmail.com