

## Regulamin Biegu Charytatywnego „Dla Huberta”

### **I Cel Imprezy**

Cel charytatywny. Poprzez organizację biegu, morsowamnia, nordic walking – zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację Huberta  
Promocja aktywności fizycznej i aktywnego stylu życia;  
Promowanie dobroczynności i wspieranie osób chorych;  
Integracja lokalnej społeczności.

### **II Organizatorzy**

Ludowy Zespół Sportowy Baszta Wyszyna

Michał Zagłoba

### **III Termin i miejsce**

- bieg odbędzie się 16.12.2018r. (Niedziela) Władysławów ul. Jagiellońska 1

(Orlik we Władysławowie)

- biuro zawodów czynne w godzinach od 9.30 do 11.30

- start marszu Nord Walking dystans 5 km godzina 12.00

- start biegu głównego na dystansie 5 km godzina 12.15

- start marszu/spaceru rekreacyjnego 1,5 km godzina 12.20

- morsowanie dla chętnych godzina 13.00

- trasa wiedzie ulicami Władysławowa

- start i meta na terenie orlika Władysławów

- organizator biegu przewiduje limit czasu 90 minut

- podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu (ręczny)

### **IV Uczestnictwo**

- łączna liczba uczestników 200 osób

- w morsowaniu mogą wziąć udział osoby które ukończyły 18lat

- w biegu mogą wziąć udział osoby które ukończyły 16 lat;

- osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (druk do pobrania przed startem);

- każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia o stanie

zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w biegu na dystansie 5 km, nordink woking, morsowanie oraz potwierdzenie o zapoznaniu się z regulaminem (druk do pobrania przed startem);

- każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przymocowany z przodu do odzieży wierzchniej;

- uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu podpisując regulamin;

#### **V Zgłoszenia i wpisy**

- zgłoszenia będą przyjmowane przez stronę

**time4run.com.pl wpisy 40 zł**

**( cała kwota będzie przekazana na rehabilitację Huberta)**

**Zapisy elektroniczne będą trwały do 13.12.2018 r. do godziny 24.00 lub do wyczerpania puli uczestników.**

**Po wyznaczonym terminie- zapisy w dniu zawodów wpisy 50 zł**

- opłata za udział nie podlega zwrotowi.

#### **VI Nagrody**

- wszyscy uczestnicy otrzymują czapkę Mikołaja, posiłek regeneracyjny, numerek Startowy

1. Nagradzanych będzie pierwszych 5 zawodników i 5 zawodniczek w kategorii open. Dodatkowo nagrody w kategoriach wiekowych :

A)- M 16- M29 – Nagrodzonych 5 najlepszych

B) M30- M45- Nagrodzonych 5 najlepszych

C) M 46-M60- Nagrodzonych 5 najlepszych

D) M60 + - Nagrodzonych 3 najlepszych

E) K 16-29- Nagrodzone 3 najlepsze

F) K30- K45 Nagrodzone 3 najlepsze

G) K45 + Nagrodzone 3 najlepsze

Nagrody marsz Nord Walking

I-III open M

I-III open K

## **VII Postanowienia końcowe**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
  
- bieg połączony zostanie z nordink, waking,,morsowaniem
  
- organizatorzy zapewniają obsługę medyczną na czas trwania biegu;
  
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione w trakcie imprezy;
  
- organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w imprezie i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności;
  
- we wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decydują organizatorzy biegu, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.