Regulamin Crossu Żerkowskiego 2019 10 km + NW 3km
29.09.2019 r. Żerków godz. 12.00

1.Cel.

Popularyzacja sportu, ruchu, zdrowego trybu życia oraz aktywnych form spędzania wolnego czasu, promowanie miasta i gminy Żerków.

2.Organizator

Stowarzyszenie „ FAIR PLAY ŻERKÓW", GMINA ŻERKÓW

Dyrektor biegu – Przemysław Matan , Tel. 669021685, e-mail matanprzemo@wp.p

Bieg zaliczany do II Grand Prix Gminy Żerków

wraz z V Biegiem Ulicznym Górka Żerkowska.

3.Termin i miejsce.

Start biegu 29.09.2019 r. godz. 12.00 Stadion im. Janusza Jajczyka w Żerkowie.

Biuro zawodów będzie znajdowało się na Stadionie , czynne niedziela godz. 9.30 – 11.15

Start i meta oraz dekoracje będą odbywały się na Stadionie po zakończeniu biegu i marszu .

4.Trasa biegu.

Trasa biegu: Wybieg ze stadionu , początkowe 1,5 km bez większych podbiegów, następnie dwa podbiegi, jeden kamienny drugi piaszczysty. Następnie na trasie będą znajdowały się wzniesienia do pokonania co jakiś czas. Trasa głównie po duktach leśnych w promieniu 4 km od stadionu. Jedna duża pętla. Końcówka trasy to powtórzenie odcinka startowego przez około 1 km i finisz na stadionie ok. 300 m. Istnieje możliwość modyfikacji ubiegłorocznej trasy na 2 mniejsze pętle z przebiegnięcie przez stadion.

5.Trasa marszu

Start wspólny z biegiem w dalszym etapie odbicie od trasy biegowej i wykonanie jednej pętli , łącznie 3 km. Finisz na stadionie.

6.Klasyfikacja i nagrody

Dla Biegu:

Kobiety – open, nagradzane 3 (Nagroda + puchar),

K 16 (16-19) – nagradzana 1 (puchar),

K 20 (20– 29) – nagradzana 1 (puchar),

K 30 (30 - 39) – nagradzana 1 (puchar),

K 40 (40 – 49) – nagradzana 1 (puchar),

K 50 (50 – 59) – nagradzana 1 (puchar),

K 60 (60-69) – nagradzana 1 (puchar).

K 70+ (70 i więcej)- nagradzana 1 (puchar)

Ponad to Puchar i nagroda dla najlepszej zawodniczki Gminy Żerków.

Mężczyźni – open, nagradzani 3 (Nagroda + puchar),

M 16 (16 – 19) – nagradzany 1 (puchar),

M 20 (20 – 29) – nagradzany 1 (puchar),

M 30 (30 – 39) – nagradzany 1 (puchar),

M 40 (40 – 49) – nagradzany 1 (puchar),

M 50 (50 – 59) – nagradzany 1 (puchar),

M 60 (60 - 69)- nagradzany 1 (puchar).

M 70 + (70 i więcej) – nagradzany 1 (puchar)

Puchar i nagroda dla najlepszego zawodnika Gminy Żerków.

Dla Marszu NW :

w kat. Open dla najlepszej zawodniczki oraz zawodnika przewidziany puchar oraz Nagroda rzeczowa , również dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Gminy Żerków przewidziany puchar oraz nagroda rzeczowa.

Zwycięzcy kategorii **puchar bądź statuetka.**

7.Pomiar czasu – firma Time4run

Pomiar czasu i ustalenie miejsc nastąpi drogą elektroniczną za pomocą chipów.

Chipy oraz numery startowe bezzwrotne.

Posiadanie numeru startowego i chipa jest warunkiem wystartowania w biegu oraz marszu

i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

8.Świadczenia dla zawodników.

1. Dla każdego uczestnika biegu i marszu przewidziany pamiątkowy odlewany okolicznościowy medal

2. Dla zawodników , którzy dokonają rejestracji drogą elektroniczną oraz uiszczą opłatę startową do dnia 24.09.2019 r. (godz. 23.59) przewidziany pakiet startowy (woda, baton, bezzwrotny numer i chip oraz pamiątkowa koszulka uczestnictwa –wysoka jakość, trwały nadruk).

3. Łączna liczba uczestników biegu ograniczona jest do 250, marszu do 50.

4.- dla uczestników biegu oraz marszu przewidziany ciepły posiłek oraz kawa i herbata + coś słodkiego ☺

9.Zgłoszenia do biegu oraz marszu.

Zgłoszeń można dokonywać:

- Bezpośrednio na stronie: **time4run.com.pl**

do dnia 24.09.2019 r. (23.59)

- warunkiem uczestnictwa w biegu i marszu będzie dokonanie rejestracji , uiszczenie opłaty startowej drogą elektroniczną oraz wypełnienie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietów startowych w dniu biegu co będzie jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu i Marszu.

- dzień zawodów od godz. 8.30 – 10.00 zapisy osobiście w biurze zawodów w ramach wolnych miejsc, wpisanie na listę startową po uiszczeniu opłaty .

10.Opłata startowa.

1. Opłata startowa wynosi:

- 30 zł – dla wszystkich, którzy dokonają zgłoszenia i wpłaty do 31.08.2019 r.

- 40 zł – dla wszystkich którzy dokonają zgłoszenia i wpłaty od 31.08 - 24.09.2019 r.

- 20 zł dla wszystkich mieszkańców Gminy Żerków.

- 40 zł – dla osób, które dokonują zgłoszenia w dniu przeprowadzenia biegu tj . 29.09.2019 r.
w ramach wolnych miejsc.

2. Opłatę startową należy wpłacać elektronicznie przy zapisach na stronie: **time4run.com.pl**

3. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 29.09.2019 r. od godz. 9.30 do 11.15

4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Koszty organizacyjne ponosi organizator natomiast koszty osobowe ponoszą uczestnicy.

11.Warunki uczestnictwa.

1. Do weryfikacji każdy zawodnik ma obowiązek zgłosić się osobiście.

2. Do startu dopuszczone zostaną osoby mające ukończone 16 lat i będą zweryfikowane w biurze zawodów, ponadto osoby te zobowiązane są na przedłożenie zgody od rodzica bądź prawnego opiekuna na udział w biegu lub marszu.(zgoda do pobrania wraz z zapisami elektronicznymi).

3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza podpisaniem oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.

4. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji oraz umieszczenia w komunikacie końcowym.

5. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i jego przestrzegania.

6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

12.Postanowienia końcowe

1. Wyniki biegu i marszu dostępne będą po zakończeniu rywalizacji przy biurze zawodów oraz na stronie Time4Run.com.pl

2. Bieg i Marsz odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Zabezpieczenie rzeczy osobistych we własnym zakresie, za kradzieże organizator nie odpowiada.

4. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu i marszu.

5. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasady fair –play podczas biegu i marszu.

6. W przypadku zboczenia z trasy będzie dyskwalifikacja zawodnika.

7. Każdego obowiązują aktualne badania lekarskie, w przypadku ich baraku uczestnik podpisuje oświadczenie o świadomości swojego stanu zdrowia i że startuje na własną odpowiedzialność.

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów biegu i marszu oraz rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i zdjęciach z biegu.

9. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi z tym związane ryzyko. Każdy przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznymi pociąga za sobą naturalne ryzyko i

zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo mogą wystąpić inne czynniki ryzyka , niemożliwe do przewidzenia. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, stopień i zakres ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu lub marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów , które mogą być niebezpieczne dla uczestników biegu oraz marszu. Na miejsce startu oraz trasy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.

10. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora, służb porządkowych oraz przepisów PZLA.

11. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzyganie sporów należy do organizatora biegu i marszu. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian.

12. Szczegółowych informacji udziela Dyrektor biegu p. Przemysław Matan prezes stowarzyszenia FAIR PLAY w Żerkowie. Tel. 669021685

Email. matanprzemo@wp.pl