

## REGULAMIN

### Cele i założenia imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja wsi Myśliwiec oraz Gminy Ryńsk.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Promocja partnerów i sponsorów biegu.

### Organizator biegu

Organizatorem biegu jest Szkoła Podstawowa w Myśliwcu przy współpracy:

- Gminy Ryńsk
- Sołectwa Myśliwiec

### Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się 21 września 2019 r. godz. 10:00 w Myśliwcu.
- Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie 4 km.
- Biegi dla dzieci rozegrane będą na dystansach od 300m do 800m

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Bieg główny ma charakter otwarty. Prawo startu w biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu 01.09.2019r. ukończą 18 lat oraz spełniają warunki, o których mowa poniżej. W ramach biegu głównego zostanie rozegrany Nordic - Walking w kategoriach damskiej i męskiej.
2. Prawo startu mają również osoby, które w dniu 01.09.2019r. ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiego uczestnika przez opiekuna prawnego poprzez, pisemne wypełnienie karty zgłoszeniowej.
3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Rodzice lub prawni opiekunowie zgłaszający do biegu osobę niepełnoletnią, o której mowa w ust. 2, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
5. Ustalony został limit BIEGU GŁÓWNEGO - 100 uczestników w tym osoby zaproszone. W momencie zgłoszenia przez 100 osób lista zostanie zamknięta. Limit dla biegów dziecięcych to 200 osób.
6. Za uczestnika zgłoszonego uważa się osobę, która dokonała pełnego (wraz z wymaganymi dokumentami; oświadczeniami) zgłoszenia poprzez system zgłoszeń dostępny na stronie <http://time4run.com.pl/>. Link dostępny bezpośrednio ze strony <http://mysliwiec.szkoła.pl>

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca biegu, przy czym uczestnik zostanie o tym poinformowany poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej <http://mysliwiec.szkoła.pl>
- Start i meta biegu usytuowana jest na terenie szkoły w Myśliwcu wskazań mapy.



- Na trasie biegu przebywać mogą jedynie uczestnicy biegu, sędziowie i obsługa biegu.

### Klasyfikacja:

- Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna dla kobiet i mężczyzn w biegu głównym oraz klasyfikacja w kategoriach wiekowych

Tabela 1

Kobiety	dystans	Mężczyźni	dystans
KU23 – do 23 lat	4000m	MU23 – do 23 lat	4000m
KU35 – do 35 lat	4000m	MU35 – do 35 lat	4000m
KU60 - do 60 lat	4000m	MU – do 60 lat	4000m
KO – powyżej 60 lat	4000m	MO - powyżej 60 lat	4000m
KSP3 - roczniki 2005 i 2006	800m	MSP3 - roczniki 2005 i 2006	800m
KSP2 – roczniki 2007 i 2008	600m	MSP2 - roczniki 2007 i 2008	600m
KSP1 – roczniki 2009 i 2010	300m	MSP1 - roczniki 2009 i 2010	300m
KNW – Open	4000m	MNW – Open	4000m

- O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.
- W biegu głównym dla kobiet i mężczyzn prowadzona będzie klasyfikacja o Mistrzostwo Gminy Ryńsk.

## Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody.
2. Zdobywcy miejsca I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn o Mistrzostwo Gminy Ryńsk otrzymają nagrody.
3. Nagrody zostaną wręczone za miejsca I-III klasyfikacji generalnej oraz triumfatorom we wszystkich kategoriach wiekowych.
4. Wszystkie wyróżnienia zostaną wręczone po zakończeniu zawodów.
5. Pula nagród objęta zostanie osobnym regulaminem, dostępnym 10 dni przed datą biegu.
6. Nagrody nie dublują się w biegu głównym i kategoriach wiekowych.

## Informacje o biegach

1. Dystanse i kategorie wiekowe wg. powyższej Tabeli 1.
  - Uczestnicy biegają z NUMEREM STARTOWYM, nadanym przez organizatora (pakiety startowe do odbioru w wyznaczonym miejscu przed biegiem)
  - Uczestnicy biegów muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w imprezie, za co odpowiedzialność ponosi zgłaszający: szkoła/ klub/ rodzic/ prawny opiekun.
  - Zgłoszenia do biegów:
    - a) główny i NW na 4km, otwarty z limitem 100 osób, wpisowe 15zł, realizowane będą internetowo <http://time4run.com.pl/> zakładka „imprezy” lub <http://mysliwiec.szkola.pl> zakładka „bieg”: od 1 sierpnia 2019r.
    - b) biegów dla dzieci, otwarte z limitem 200 dzieci, bez opłat, realizowane będą internetowo <http://time4run.com.pl/> zakładka „imprezy” lub <http://mysliwiec.szkola.pl> zakładka „bieg”: od 1 sierpnia 2019r.
  - W dniu zawodów możliwe jest zgłoszenie indywidualne zawodnika przez rodziców i tylko pod warunkiem posiadania przez organizatora wolnych numerów startowych.
  - Program minutowy zostanie podany na <http://mysliwiec.szkola.pl> po zamknięciu internetowej listy zgłoszeń biegu głównego w dniu 16.09.2019 r.

## Zasady finansowania

1. Koszty związane z organizacją imprezy ponoszą organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## Bezpieczeństwo uczestników

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, oraz służby porządkowej.
3. Organizator Biegu ubezpieczony jest od Odpowiedzialności Cywilnej.
4. Ubezpieczenie od Następow Nieszczęśliwych Wypadków Uczestnicy dokonują samodzielnie.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie zgłoszonych do biegu.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, a osoby niepełnoletnie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

## Inne

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
2. Szatnia – mieścić się będzie w Biurze Zawodów w wyznaczonym namiocie. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy.
3. Uczestnicy wyrażają również zgodę na przetwarzanie przez organizatora, sponsorów oraz partnerów Biegu w zakresie danych osobowych i wizerunku Uczestnika umieszczonych w zgłoszeniu w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu.
4. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie biegu.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy wyłącznie do organizatora.

## Kontakt z organizatorem

Szkoła Podstawowa w Myśliwcu  
Myśliwiec 3, 87-200 Wąbrzeźno



[spmysliwiec@gminarynsk.pl](mailto:spmysliwiec@gminarynsk.pl)

[mysliwiec.szkoła.pl](http://mysliwiec.szkoła.pl)



+ 48 606 303 834 bieg główny – Piotr Zrada  
+ 48 667 731 212 biegi szkolne – Andrzej Grabowski