

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Załączniki nr 1



XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI
oraz Marsz Nordic Walking

Turek, 11 Listopada 2019 r.

Regulamin Biegu

LUDOWY KLUB SPORTOWY

Maraton
TUREK

Bieg jest zaliczany do GRAND PRIX Wielkopolski Wschodniej w ramach Biegu głównego Mistrzostwa Policjantów o Puchar Komendanta KPP w Turku oraz Mistrzostwa KB „Maraton” Turek.

1. Cele biegu

- wspólne bieganie, propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- promocja Miasta Turku

2. Organizator i współorganizatorzy.

Burmistrz Miasta Turku, Starostwo Powiatowe w Turku, Wójt Gminy Turek, LKS „Maraton” Turek, UKS „Maratończyk” Turek, OSiR Turek, LZS „Baszta” Wyszyna, Klub Biegacza „Maraton” Turek, I Liceum Ogólnokształcące w Turku, Szkoła Podstawowa nr 4 w Turku, TKKF „Tęcza” Turek

3. Termin, miejsce i trasa

Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2019 roku (poniedziałek) w Turku.

START biegu o godz. 12:30

Adres biura zawodów: Sportowa 9a (Kryta pływalnia)

Trasa: 10 km (trzy pętle po 3,33 km), po urokliwych ulicach miasta Turek (100% asfalt)

4. Punkty odświeżania

Na trasie biegu znajdować się będzie punkt z wodą.

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

5. Opieka medyczna w czasie zawodów

Na trasie biegu będą poruszać się oznakowani ratownicy medyczni, posiadający niezbędny sprzęt medyczny. Na końcu stawki będzie jechała karetka pogotowia ratunkowego.

Dodatkowo w okolicy mety będzie punkt medyczny. Ewentualne wezwanie pomocy medycznej jest możliwe po zgłoszeniu, wolontariuszom obecnym na trasie (strażacy, ratownik medyczny). Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

6. Pomiar i limit czasu

Organizator przewiduje limit czasu 90 minut. Z jednakowym szacunkiem i sportowym aplauzem, witamy na mecie osoby bijące rekord trasy, jak i osoby zamykające stawkę. Time4run.com.pl jest firmą odpowiedzialną za pomiar czasu podczas zawodów.

7. Zasady uczestnictwa

<https://time4run.com.pl/imprezy/xxx-bieg-niepodleglosci-w-turku/>

Młodzież od 16 do 18 roku życia winna przedstawić pisemną zgodę rodziców na udział w biegu, natomiast osoby pełnoletnie podpisane własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia

5.11 2019 r. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty startowej. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 dni od momentu, dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Po 5.11. 2019r. ze względów organizacyjnych zapisy będą przyjmowane tylko w biurze zawodów. Wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od godziny 09:30. Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją. Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teleadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących biegu oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Ewentualna rezygnacja z biegu po odebraniu pakietu startowego powinna zostać zgłoszona w Biurze Zawodów.

Organizator przewiduje limit do 500 uczestników.

8. Wpisowe

Wpisowe opłacone przelewem na konto, do dnia:

05.11.2019- 40 zł

11.11.2019- 60 zł – w biurze zawodów

Decyduje data wpływu na konto Organizatora

9. Klasyfikacja końcowa i nagrody.

Dla najlepszych zawodników puchary oraz nagrody pieniężne. Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Generalna kobiet :

Generalna mężczyzn :

1. **Miejsce**
2. **miejsce**
3. **miejsce**
4. **miejsce**
5. **miejsce**

1. **Miejsce**.....
2. **miejsce**
3. **miejsce**
4. **miejsce**
5. **miejsce**

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe :

1.miejsce

2. miejsce

3. miejsce

- K,M-16-19 lat

- K,M -20 /20-29 lat

- K,M-30 / 30-39 lat

- K,M- 40/ 40-49 lat

- K,M- 50/ 50-59 lat

- K,M – 60/ 60 i więcej

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Klasyfikacja najlepszy zawodnik/zawodniczka z Turku

Klasyfikacja kobiet :

1.miejsce

2. miejsce

3. miejsce

4-10 miejsce upominki rzeczowe

Klasyfikacja mężczyzn :

1. miejsce

2. miejsce

3. miejsce

Klasyfikacja najlepszy Policjant/Policjantka

Klasyfikacja niepełnosprawni nagrody rzeczowe dla najlepszych 3 zawodników/zawodniczek.

(dotyczy osób z widoczną dysfunkcją układu ruchu).

Klasyfikacja najlepszy zawodnik/zawodniczka KB Maraton Turek

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia. Nagrody w poszczególnych kategoriach wiekowych nie dublują się.

Każdy zawodnik będzie brał udział w loterii fantowej po zakończeniu zawodów. Obecność przy odbiorze rozlosowanych nagród obowiązkowa.

10. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, zwrotny chip pomiarowy, pamiątkową czapkę lub koszulkę, wodę na trasie oraz posiłek regeneracyjny, po ukończeniu biegu oraz możliwość wejścia na basen w dniu zawodów.

11. Szczególne zasady bezpieczeństwa

Ze względu na dystans, profil trasy, panujące warunki atmosferyczne zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie lub mecie. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy. Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są, w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod numerami telefonu.

- Dyrektor biegu: Mariusz Wachowicz 601 147 812

- sprawy finansowe: Albin Zańko 606-352-906

Współorganizatorzy:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Regulamin III Ogólnopolskiego Biegu na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku

Turek 11.11.2019 r.

I. CEL

1. Wyłonienie najlepszego funkcjonariusza/pracownika Policji biorącego udział w „III Ogólnopolskim Biegu na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku”.
2. Popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy rekreacji funkcjonariuszy/pracowników Policji.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza Maraton Turek.
2. LKS Maraton Turek

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „ III Ogólnopolski Bieg na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku ” odbędzie się w ramach „**XXX Biegu Niepodległości w Turku** ” w dniu **11.11.2019 roku**.
2. Start: Stadion 1000-lecia w Turku godz. 12:30
3. Trasa biegu głównego: - trzy pętle po 3,3 km.
4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1,5 godziny.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo udziału w klasyfikacji w „III Ogólnopolski Bieg na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku” mają funkcjonariusze/pracownicy Policji biorący udział w **XXX Biegu Niepodległości w Turku**.
2. Warunkiem klasyfikacji jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego (**zaznaczenie uczestnictwa w DODATKOWEJ KLASYFIKACJI w formularzu zgłoszenia**).
3. Zgłoszenia zostaną zweryfikowane przez organizatora w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych.
4. Uczestnictwo będzie możliwe wyłącznie na własny koszt.
5. Obowiązują następujące opłaty za zakup pakietu startowego:
 - do 5 listopada 2019r. – **40 zł**
 - w biurze zawodów – **60 zł**
5. Udział w biegu nie zwalnia policjantów/pracowników od zajęć służbowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Organizator /KPP w Turku/ nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Uczestnicy „III Ogólnopolski Bieg na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku” zobowiązani są do przestrzegania regulaminu „**XXX Biegu Niepodległości w Turku**”.

V. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Generalna - kobiet i mężczyzn.
2. Trzech najlepszych funkcjonariuszy/pracowników policji i trzy najlepsze funkcjonariuszki/pracownice policji biorący udział w biegu otrzymają puchary ufundowane przez Komendanta Powiatowego Policji w Turku.
3. Po zakończeniu biegu przez trzech najlepszych zawodników/zawodniczek (zgodnie z listami wywieszanymi na tablicy ogłoszeń) nastąpi uroczyste wręczenie pucharów. Zwycięzców prosimy o pozostanie na ceremonii wręczenia nagród.

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

VI. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Zgłoszenia przyjmowaną są na stronie oraz w Biurze zawodów **XXX Biegu Niepodległości w Turku**.
2. Regulamin biegu dostępny jest na stronie oraz na stronie <http://www.turek.policja.gov.pl/>.
3. Dodatkowych informacji o klasyfikacji „III Ogólnopolskiego Biegu na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku” udzielają:
 - asp. szt. Janusz Rupnik, tel. 602385334
 - Karol Suleja, tel. 609555318

Marsz Nordic Walking

1. Cele marszu

- wspólny marsz, propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- promocja Miasta Turek

2. Termin, miejsce i trasa

Marsz odbędzie się w dniu 11 listopad 2019 roku (poniedziałek) w Turku.

START marszu o godz. 12:35

Adres biura zawodów: Sportowa 9a (Kryta pływalnia)

Trasa: 3,3 km po urokliwych ulicach miasta Turek (100% asfalt)

Trasa oznaczona, co jeden kilometr

3. Zapisy i Wpisowe

Zgłoszenia przyjmowaną są na stronie oraz w Biurze zawodów **XXX Biegu Niepodległości w Turku**.

Wpisowe opłacone przelewem na konto, do dnia:

06.11.2019- 40 zł

11.11.2019- 60 zł – w biurze zawodów

4. Klasyfikacja końcowa i nagrody.

Dla trójki najlepszych zawodników i zawodniczek nagrody rzeczowe.

5. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal na mecie, numer startowy, pamiątkową koszulkę lub czapkę, posiłek regeneracyjny po biegu oraz możliwość wejścia na basen w dniu zawodów.

XXX BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

12. Postanowienia końcowe

Marsz odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy. Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są, w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod numerami telefonu.

- Dyrektor biegu: Mariusz Wachowicz 601 147 812

- sprawy finansowe: Albin Zańko 606-352-906