Regulamin

7. Zimowa ZaDyszka

1. CELE ZAWODÓW

1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
1.2. Popularyzacja aktywnego wypoczynku i rekreacji z psem na łonie natury.
1.3. Promocja terenów zalewu Piaski-Szczygliczka w Ostrowie Wlkp. jako miejsca do czynnego wypoczynku i edukacji dla całej rodziny.

2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Maraton" Ostrów Wlkp.

3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, TRASA:

3.1. Termin- 9 luty 2020
3.2. Miejsce:
Ostrów Wielkopolski, Ośrodek Piaski-Szczygliczka
Start i Meta ul. Plażowa 10
5 km z psem- godz. 10:45- ul. Plażowa 10
5km, 10km - godz.12:00- ul. Plażowa 10

3.3. Dystans
3.3.1. Bieg główny 10 km (dwie pętle)
3.3.2. Bieg dodatkowy 5km (jedna pętla)
3.3.3. Bieg z psem 5km (jedna pętla)
3.4. Trasa biegów:
3.4.1. Bieg główny na 10 km (2 pętle), kostka brukowa, dukty leśne
3.4.2. Bieg towarzyszący na 5 km (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne
3.4.3. Bieg towarzyszący na 5 km z psem (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

4.1. Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 9.02.2020r. mają ukończone 16 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.
4.2. Treść oświadczenia: Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w biegu na 5, lub 10 km oraz biorę całkowitą odpowiedzialność za jego/jej start.
4.3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

5. ZGŁOSZENIA

5.1. Zgłoszenie do udziału w biegu można dokonać jedynie drogą elektroniczną na stronie:

5.2. Nie będzie możliwości zgłoszenia się w biurze zawodów.
5.3. **Limit uczestników- 400 osób na wszystkich dystansach łącznie.**

6. WARUNKI FINANSOWE

6.1. Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji.

6.2. Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi.

6.3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

6.4. **Opłata raz wniesiona nie może być scedowana na innego zawodnika i nie podlega zwrotowi.**

6.5. **Wysokość opłat:**

6.5.1. Do dnia 31 stycznia 2020r.- 50 zł

6.5.2. Członkowie klubu KS MARATON, którzy mają uregulowane składki do końca 2019r. płacą 40 zł.

6.5.3. W ramach pakietu startowego jest możliwość dokupienia koszulki technicznej w wysokości 20 zł.

6.5.4. Wysokość opłaty startowej dotyczy wszystkich biegów organizowanych w ramach 7. Zimowej ZaDyszki.

7. BIURO ZAWODÓW

7.1. Każdy zawodnik musi być zweryfikowany w biurze zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu ze zdjęciem oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w biegu.

7.2. Biuro zawodów będzie otwarte:

7.2.1. W sobotę 8.01.2020r.- od godz. 17:00 do godz. 19:00

7.2.2. W dniu zawodów (niedziela) 9.02.2020r. będzie otwarte w godz. **9:00- 11:00**

7.2.3. Biuro zawodów mieścić się będzie w Restauracji „Plażowa" przy ul. Plażowa 10- dojazd od ul. Strumykowej.

7.2.4. **Parkingi będą usytuowane od strony ul. Limanowskiego oraz ul. Strumykowej.**

8. PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW

8.1. Profesjonalny pomiar czasu

8.2. Numer startowy z bezzwrotnym chipem z agrafkami

8.3. Obsługa medyczna biegu

8.4. Ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków

8.5. Woda na trasie

8.6. Okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników biegów

8.7. Ciepły posiłek po ukończeniu biegu z herbatą

8.8. Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników

8.9. Koszulka techniczna- opcjonalnie

8.10. Pozostałe elementy pakietu startowego oraz jego zawartość są uzależnione od pozyskania sponsorów

9. KLASYFIKACJE I NAGRODY

9.1. W biegu głównym na 10 km w klasyfikacji open zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

9.2. W biegu głównym na10km w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone po trzy zawodniczki oraz trzech zawodników:

M:		K:	
	16-19		16-19
	20-29		20-29
	30-39		30-39
	40-49		40-49
	50-59		50-59
	60-69		60-69
	70 +		70+

9.3. Kategorie open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
9.4. W biegach na 5 km i 5 km z psem zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.
9.5. W ramach biegu głównego zostaną rozegrane mistrzostwa Klubu Sportowego Maraton Ostrów Wlkp.. Nagrodzeni zostaną klubowicze, którzy mają opłacone składki członkowskie do końca 2019r. Nagrodzone zostaną trzy kobiety oraz dziesięciu mężczyzn.
9.6. Dekoracja zwycięzców przewidziana jest na godzinę:
5km z psem- 11:30.
Pozostałe biegi- 13:30.

10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

10.1. Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą chipów
10.2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów, zmiany godziny startu lub zmiany terminu zawodów w wyniku wystąpienia skrajnych warunków atmosferycznych.
10.3. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10.4. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
10.5. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
10.6. Organizator zapewnia jeden punkt nawadniania na jednej pętli biegu (woda źródlana).
10.7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi lub na pasie startowym. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
10.8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
10.9. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych z późniejszymi zmianami.
10.10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, Dyrektor Biegu. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10.11. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
10.12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

DYREKTOR BIEGU
Witold Olejniczak

Mały regulamin dla biegu na 5km z psem

1. W ramach 7. Zimowej ZaDyszki zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5 km.
2. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki tak jak uczestników pozostałych biegów.
3. Podczas weryfikacji dodatkowo właściciel psa powinien posiadać **książeczkę szczepień** wraz z aktualnym **zaświadczeniem o zaszczepieniu psa przeciwko wściekliźnie.**
4. Do udziału w biegu dopuszcza się wszystkie psy bez względu na ich wielkość i rasę.
5. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem.
6. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.
7. Puszczanie psa luzem grozi dyskwalifikacją.
8. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.
9. Właściciel jest zobowiązany do sprzątania odchodów po swoim psie.
10. Bezwzględnie zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej.
11. Zawodnik dba o potrzeby i bezpieczeństwo swojego psa, a w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenie przed kleszczami.

DYREKTOR ZAWODÓW
Witold Olejniczak