



REGULAMIN

III Wielkopolski Bieg Nauczycielek i Nauczycieli „Nauczycielska Piątka”

I. Organizator imprezy.

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu

ul. Górecka 1

60-201 Poznań

II. Cel imprezy.

Celem imprezy jest zachęcenie nauczycielek i nauczycieli z województwa wielkopolskiego do aktywności fizycznej oraz popularyzacja biegania jako podstawowej formy ruchu.

III. Termin i miejsce wydarzenia.

1. Bieg odbędzie się w dniu 21 marca 2026 r. o godzinie 12.00
2. Start i meta: polana nad Jeziorem Rusałka (plaża).
3. Biuro zawodów znajduje się na polanie nad Jeziorem Rusałka w specjalnie wyznaczonym stoisku.

IV. Trasa.

1. Bieg odbędzie się na dystansie 5km.
2. Trasa biegu wyznaczona jest w lesie, wokół jeziora Rusałka. Dokładna trasa zaznaczona jest na mapie stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Trasę biegu można pokonać w dowolny sposób: marszem z kijami nordic walking, marszem bez kijów, marszobiegiem, biegiem lub spacerem.
4. Limit czasu na pokonanie trasy to 70 minut.

V. Zapisy i opłaty.

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 12 stycznia do 08 marca 2026 roku i odbywa się za pomocą formularza na stronie: <http://time4run.com.pl>.
2. Opłata startowa wynosi:
 - 70 zł przy rejestracji w dniach 12.01 - 15.02.2026 r.
 - 80 zł przy rejestracji w dniach 16.02 – 08.03.2026 r.
3. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.



4. Limit zawodników wynosi 300 osób. W momencie zgłoszenia i dokonania opłaty startowej przez 300 osób lista startowa zostanie zamknięta.
5. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników. Organizator przewiduje również dodatkowe miejsca dla zaproszonych uczestników, gości i przedstawicieli sponsorów.
6. Każdy uczestnik biegu otrzymuje pakiet startowy w skład którego wchodzi numer startowy, komin wielofunkcyjny, chip służący do pomiaru czasu, komplet agrafek do przypięcia numeru oraz batonik i woda.
7. Numery startowe oraz chipy wydawane będą w dniu zawodów w godzinach 09.45 – 11.45 w Biurze Zawodów, za okazaniem dowodu tożsamości.

VI. Warunki uczestnictwa.

1. W biegu mogą wziąć udział uczestnicy którzy są nauczycielami i do dnia 08 marca 2026 r. dokonają rejestracji uczestnictwa za pośrednictwem strony internetowej time4run.com.pl, wniosą opłatę startową oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
2. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
4. Bieg ubezpiecza Organizator, nie ubezpiecza jednak zawodników na czas biegu.

VII. Program zawodów.

Godz. 9.30 – otwarcie Biura Zawodów

Godz. 09.45 – 11.45 – wydawanie pakietów startowych

Godzina 11.50 – wspólna rozgrzewka

Godzina 12.00 – start biegu

Godzina 12.05 – start marszu nordic walking

Godzina 13.10 – zakończenie biegu

Godzina 13.25 - wręczanie nagród

VIII. Zasady klasyfikacji i przyznawania nagród.

1. Klasyfikacja Open biegących kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu.
2. Klasyfikacja Open K/M maszerujących.
3. W klasyfikacji indywidualnej biegu Organizator przewiduje następujące kategorie:
 - K/M 20 (20 - 29 lat)



- K/M 30 (30 - 39 lat)

- K/M 40 (40 - 49 lat)

- K/M 50 (50 - 59 lat)

- K/M 60 (60 - 69 lat)

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji Open nauczycieli wśród kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

5. Każdy uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

6. Osoby, które zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej z kategorii wiekowych otrzymają dodatkowo nagrody rzeczowe.

7. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego.

8. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie za pomocą chipów.

9. W klasyfikacji Open osób maszerujących nagradzane będą jedynie osoby, które pokonały trasę z kijami do nordic walkingu.

IX. Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku.

1. Administratorem danych osobowych u Administratora jest Time4run.com.pl T4R Marcin Chwiłkowski, Gutowo Małe, ul. Powidzka 17, 62-300 Września

2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu.

3. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.

5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem.

7. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.

8. Uczestnik biegu posiada prawo do:

a. żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania,

usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

b. wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,

c. przenoszenia danych,

d. wniesienia skargi do organu nadzorczego,

e. cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, kierując



korrespondencję na adres Organizatora.

9. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.

10. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

11. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrachunkowego.

12. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:

- a. utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
- b. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c. wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
- d. udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w zawodach,
- e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
- g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

X. Postanowienia końcowe.

- 1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej time4run.com.pl
- 2. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie brakiem klasyfikacji.
- 3. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec z numerem startowym umieszczonym na piersi.
- 4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- 6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora