R E G U L A M I N

„Wyścig Rock Race Jarocin”

1.ORGANIZATOR

Ostrowskie Towarzystwo Rowerzystów INTERKOL w Ostrowie Wielkopolskim we współpracy ze Stowarzyszeniem RockRun Jarocin oraz Maciejem Paterskim

2.TERMIN i MIEJSCE

13.12.2026 roku. Las na Osiedlu Ługi (pomiędzy ul. Sudecka,, DK 12 i Osiedlem Zielony Zakątek w Roszkowie)

3.PROGRAM ZAWODÓW i ZGŁOSZENIA

Biuro zawodów czynne w dniu 13.12.2026 od godz. 9:30 – 10:30

Godz. 11:00 start kolarzy:

„Wyścig Rock Race Jarocin” – wszyscy zawodnicy tj. kobiety, jak i mężczyźni startują ze startu wspólnego.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych (kobiety i mężczyźni);

A: od 16 do 29 lat

B: od 30 do 39 lat

C: od 40 do 49 lat

D: od 50 do 59 lat

E: 60+

K - OPEN

<u>Kategorie dodatkowe:</u>

Kategoria męska - najlepsza trójka z Gminy Jarocin – Puchar ufundowany przez Burmistrza Jarocina

Kategoria kobieca -najlepsza trójka z Gminy Jarocin – Puchar ufundowany przez Burmistrza Jarocina

Dekoracja zawodników i zakończenie imprezy bezpośrednio po wyścigu.

4.CEL ZAWODÓW

Popularyzacja spędzania aktywnego wypoczynku w rywalizacji sportowej na rowerach w otoczeniu pięknej leśnej przyrody.

5. Zasady uczestnictwa:

Warunkiem uczestnictwa jest złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o uczestnictwie w zawodach na własną odpowiedzialność z zachowaniem zasad zawodów oraz wniesienie wpisowego. W przypadku osób poniżej 18 roku życia, chcących wziąć udział w wyścigu, konieczna jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Każdy zawodnik musi posiadać kask rowerowy sztywny.

Zawodnicy z licencja PZKOL (Orlik, Elita) startują poza klasyfikacją.

Zakazane jest korzystanie z rowerów ze wspomaganiem silnikiem elektrycznym.

Limit startujących jest określony przez organizatora i wynosi **150 osób**. Decyduje data rejestracji i opłacenia wpisowego.

Wpisowe wynosi 70 zł. przy rejestracji online w terminie do 9.12.2026 r., oraz 100 zł przy rejestracji w biurze zawodów w dniu 13.12.2026.

Organizator zapewnia gorący poczęstunek, opiekę medyczną, nagrody dla najlepszych oraz elektroniczny pomiar czasu dostarczony przez firmę Time4run: www.time4run.com.pl.

6. TRASA:

Zawody będą rozegrane na rundzie leśnej o długości ok. 25 km (5 x 5km)
Link do trasy: https://strava.app.link/xeEywm7VW7b

7. NAGRODY i ŚWIADCZENIA

Dla najlepszych trójek w poszczególnych kategoriach medale, oraz pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników. Wśród wszystkich uczestników losujemy nagrody niespodzianki.

8. PUNKTACJA:

Podczas każdej imprezy przyznajemy punkty „open” do klasyfikacji generalnej cyklu, oraz podobnie dla poszczególnej kategorii.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Wszyscy uczestnicy podpisują oświadczenie o swojej odpowiedzialności i znajomości Regulaminu zawodów. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość niniejszego regulaminu. Organizator zastrzega sobie wyłączność na interpretację niniejszego regulaminu. Naruszenie regulaminu grozi dyskwalifikacją.

Każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i innych materiałach promocyjnych w formie drukowanej (prasa, plakaty, foldery), zgodnie z ustawą z dnia 21 lutego 2019 roku

o zmianie niektórych ustaw w związku z zapewnieniem stosowania ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) [Dz. U. z 2019 r. poz. 730]

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że : zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów oraz informacją Nadleśnictwa Jarocin o zagrożeniach mogących wystąpić w lesie (załącznik nr 1 do Regulaminu) - akceptuje je i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie.

Telefon kontaktowy - Grzegorz BOGDAJEWICZ - 501 931 494, Maciej Paterski 692 093 511

ZAPRASZAMY NA WSPANIAŁĄ PRZYGODĘ SPORTOWĄ Z RODZINAMI.

Regulamin zatwierdzony przez Zarząd OTR INTERKOL oraz Stowarzyszenie RockRun Jarocin.

Załącznik nr 1 do Regulaminu.

INFORMACJA O ZAGROŻENIACH JAKIE MOGĄ WYSTĄPIĆ W LESIE

1. Suche drzewa, które celowo są pozostawione do naturalnego rozpadu i w każdej chwili mogą się przewrócić.
2. Konary drzew, które mogą w każdej chwili spaść.
3. Drzewa z widocznymi owocnikami grzybów, które mogą się przewrócić.
4. Przewalone lub złamane drzewa.
5. Nierówny teren. Wystające korzenie drzew, pni po ściętych drzewach, gałęzi, dziury w ziemi i inne nierówności terenu.
6. Suche gałęzie, szyszki i kamienie itp. leżące na ziemi.
7. Koleiny występujące po pracach leśnych.
8. Tłuczeń na drogach szutrowych nadleśnictwa.
9. Strome zbocza wynikające z ukształtowania terenu.
10. Trwające prace leśne, takie jak np. ścinka drzew, zrywka, wywóz. Miejsca, w których tego typu prace są prowadzone, są objęte zakazem wstępu i są oznaczane tablicami ostrzegawczymi, ustawionymi na drogach i szlakach leśnych. Należy bezwzględnie stosować się do zakazu poruszania się po tych terenach.
11. Drogi leśne. W lesie należy zachować szczególną ostrożność, ponieważ leśnymi drogami mogą poruszać się ciężki sprzęt leśny, pojazdy Służby Leśnej i inne.

12. Dzikie zwierzęta – pogryzienie, użądlenie, ukąszenie, zranienie lub stratowanie oraz możliwość zarażenia wścieklizną i boreliozą, a jad niektórych owadów może wywoływać groźne reakcje alergiczne.
13. Niekorzystna pogoda - (burza, silny wiatr, zalegający na drzewach śnieg lub na drogach lód) zwiększa się ryzyko nieszczęśliwych wypadków. W takiej sytuacji każde drzewo może się przewrócić, złamać itp.
14. Niewypały i niewybuchy z czasów wojny.
15. Polowania regulujące liczebność zwierzyny.
16. Wnyki, sidła i inne pułapki stosowane przez kłusowników. W takiej sytuacji należy bezwzględnie się oddalić i niezwłocznie zawiadomić służby leśne.
17. W lasach występują organizmy i substancje wywołujące reakcje alergiczne.
18. W lasach występują trujące lub mogące wywołać poparzenia rośliny i grzyby.
19. Utrzymuj zawsze swoje domowe zwierzęta (psy, koty etc.) na „kontrolowanej smyczy” dla bezpieczeństwa własnego, zwierzęcia oraz zwierząt zamieszkujących las.

Część zagrożeń w lesie jest oznakowana odpowiednimi tablicami, należy się do tych ostrzeżeń lub zakazów bezwzględnie stosować.